



## Vorbereitung zur Darmspiegelung mit Moviprep®

### Ihr Termin:

Datum

Uhrzeit

### nachmittags

Patientenname

### Liebe Patientin, lieber Patient:

Bei Ihnen ist eine diagnostische Untersuchung des Darmes geplant und Sie müssen sich darauf mit einer Darmreinigung vorbereiten.

Bei der geplanten Darmspiegelung (Koloskopie) ist es von großer Wichtigkeit, einen hohen Reinheitsgrad des Darmes zu erzielen. Bei den diagnostischen Maßnahmen werden durch die gute Darmvorbereitung alle Einzelheiten erkennbar und die Untersuchungszeit verringert.

#### Vier Tage vor der Darmspiegelung bitte beachten:

Essen Sie bitte keine Obst- und Gemüsesorten mit Kernen (z.B. Weintrauben, Erdbeeren, Kiwi, Tomaten, Gurken) sowie Füll- und Quellmittel (z. B. Weizenkleie). Verzichten Sie bitte auch auf ballaststoffreiche Kost jeglicher Art (Vollkornbrot, Spargel, Mohn oder Müsli), diese sind schwer verdaulich und können die Darmreinigung beeinträchtigen.

#### Zwei Tage vor der Untersuchung:

Nehmen Sie bitte eine leichte, wenig schlackenreiche und blähende Kost zu sich. Empfohlen werden z.B. mageres Rindfleisch, Geflügel, Kalbfleisch, Reis und Teigwaren.

#### Am Vortag der Untersuchung:

Nehmen Sie zum Frühstück Kaffee/Tee und Zwieback, zum Mittag- und Abendessen eine Boullion mit Reis- oder Teigwareneinlage zu sich. Nur klare Flüssigkeit trinken. Klare Flüssigkeit kann klare Brühe (geringe Mengen), Fruchtsaft ohne Fruchtfleisch, Tee, schwarzer Kaffee oder stilles Wasser sein.

#### Zubereitung und Einnahme der Darmspüllösung:

Sie haben **Moviprep®** zur Herstellung von 2 Litern gebrauchsfertiger Lösung erhalten. Lösen Sie den Inhalt von je einem Päckchen A und einem Päckchen B in einem Liter lauwarmen Wasser auf.

**Am Tag der Untersuchung** trinken Sie um 06.00 Uhr, innerhalb von 1-2 Stunden einen Liter der Lösung, um 11.00 Uhr dann den zweiten Liter. Die Lösung ist in gekühltem Zustand angenehmer zu trinken. Mindestens 2 Stunden vor der Einnahme der Darmspüllösung bis nach der Untersuchung sollte keine feste Nahrung eingenommen werden.

#### Bitte beachten Sie:

- Wenn Sie die empfohlene Trinkmenge unterschreiten, wird der Darm möglicherweise nicht gründlich gereinigt und die Untersuchung kann nicht wie geplant durchgeführt werden.
- Trinken Sie mindestens einen Liter Flüssigkeit nach Wahl (ohne Kohlensäure oder Fruchtfleisch) zusätzlich.
- Vor der Untersuchung keine Salbe oder Creme im Analbereich benutzen.
- Vor der Untersuchung können Sie morgens Tee oder Kaffee trinken.
- Falls Sie eine Sedierungs/Beruhigungsspritze bekommen, müssen Sie von einer Begleitperson aus unseren Praxisräumen abgeholt werden.
- Bitte halten Sie sich an unsere Anweisungen und nicht an die Packungsbeilage. Falls Sie Fragen haben, wenden Sie sich gern an unsere Praxismitarbeiter.