



Vorbereitung zur Darmspiegelung mit Picoprep®

Ihr Termin:

Datum

Uhrzeit

Liebe Patientin, lieber Patient:

Bitte lesen Sie das nachstehende aufmerksam durch. Nehmen Sie **Picoprep®** oder **Citrafleet®** wie vom Arzt verordnet ein. Halten Sie sich unbedingt an die vorgeschriebenen Trinkmengen!

Sieben Tage vor der Untersuchung:

Ab nun dürfen Sie kein Asperin, ASS, Plavix, Iscover, Falthrom, Marcumar mehr einnehmen.

Vier Tage vor der Untersuchung:

Ab jetzt auch bitte keine Körner, Tomaten, Kiwi, Trauben, Müsli, Nüsse, Paprika, Körnerbrot oder Körnerbrötchen essen! Keine Eisenpräparate.

Am Tag vor der Untersuchung (Vorbereitungstag):

Am Morgen:

Weißbrot, Toast, Honig oder Marmelade, Früchtetee. Trinken dürfen Sie ab jetzt bitte **nur noch klare Flüssigkeiten**, wie Wasser, klare Säfte, Tee und Kaffee. **Verboten sind Milch, Joghurt und Fette.**

Zu 12.00 Uhr:

Den Inhalt des 1. Beutels Picopreps® lösen Sie nun bitte in einem zu $\frac{3}{4}$ mit Wasser gefüllten Trinkglas auf. Stellen Sie das Glas für wenige Minuten in den Kühlschrank, bevor Sie die Lösung langsam und hintereinander austrinken.

Eine halbe Stunde später, trinken Sie mindestens 2 Liter nur klare Flüssigkeit. Diese Flüssigkeitsmenge benötigt Ihr Körper nach Einnahme des Medikaments nun unbedingt!

Zu 18.00 Uhr:

Den Inhalt des 2. Beutels Picopreps® lösen Sie nun bitte in einem zu $\frac{3}{4}$ mit Wasser gefüllten Trinkglas auf. Stellen Sie das Glas für wenige Minuten in den Kühlschrank, bevor Sie die Lösung langsam und hintereinander austrinken.

Eine halbe Stunde später, trinken Sie mindestens 2 Liter nur klare Flüssigkeit. Diese Flüssigkeitsmenge benötigt Ihr Körper nach Einnahme des Medikaments nun unbedingt!

Bitte beachten Sie am Untersuchungstag:

Beachten Sie unbedingt, dass Sie am Untersuchungstag nicht fahrtauglich sind. Insulinpatienten besprechen die Dosierung bitte mit uns oder ihrem Hausarzt. Kontrazeptiva (Antibabypille) können in ihrer Wirkung beeinträchtigt werden.

Trinkprotokoll:

Liebe Patientin, lieber Patient!

Die mit Ihnen vereinbarte Darmspiegelung ist eine hochwertige Diagnostische Maßnahme. Die Einnahme von **Picoprep®**, **so wie vom Arzt verordnet**, als auch die **strikte Einhaltung der Mindesttrinkmenge** ist sowohl für eine genaue Beurteilung Ihres Darmes als auch für Ihre Gesundheit (Ersatz des Flüssigkeitsverlustes während der Reinigung) sehr wichtig.

Bestätigen Sie bitte im nachstehenden Protokoll die Einnahme durch ein Kreuz im Kästchen am Ende der Zeile.

Am Tag vor der Untersuchung (Vorbereitungstag) ab 12.00 Uhr:

um 12.00Uhr	1. Beutel Picopreps®	
bis 12.30 - 13.30 Uhr	½ Liter klare Flüssigkeit	
bis 13.30 - 14.30 Uhr	½ Liter klare Flüssigkeit	
bis 14.30 - 15.30 Uhr	½ Liter klare Flüssigkeit	
bis 15.30 - 16.30 Uhr	½ Liter klare Flüssigkeit	

Am Tag vor der Untersuchung (Vorbereitungstag) ab 18.00 Uhr:

um 18.00Uhr	2. Beutel Picopreps®	
bis 18.30 - 19.30 Uhr	½ Liter klare Flüssigkeit	
bis 19.30 - 20.30 Uhr	½ Liter klare Flüssigkeit	
bis 20.30 - 21.30 Uhr	½ Liter klare Flüssigkeit	
bis 21.30 - 22.30 Uhr	½ Liter klare Flüssigkeit	

Bitte halten Sie sich an unsere Anweisungen und nicht an die Packungsbeilage. Falls Sie Fragen haben, wenden Sie sich gern an unsere Praxismitarbeiter.