



Patientenaufklärung zur Durchführung eines H₂-Atemtest

Ihr Termin:

Datum

Uhrzeit

Patientenname

Vorbereitung:

Bis zu sieben Tage vor der Untersuchung:

Sie dürfen in den letzten sieben Tagen keine Antibiotika eingenommen oder eine Darmreinigung absolviert haben (z. B. Darmspiegelung oder Darmröntgenuntersuchung).

Bis zu drei Tage vor der Untersuchung:

Drei Tage vor der Untersuchung sind abzusetzen:

- Medikamente, die die Bewegungsabläufe im Darm hemmen oder fördern (z. B. Imodium, Loperamid, Paspertin, Metoclopramid, Buscopan, etc.)
- säurehemmende Mittel wie Omeprazol, Nexium, Pantozol, Pariet und Ranitidin

Am Vortag sollten Sie:

- eine kohlenhydratarme Ernährung einhalten (v. a. kein Weißmehlprodukte wie z. B. Nudeln, Toastbrot, Kartoffeln, keine Hülsenfrüchte, Zwiebeln, Erbsen, Bohnen, Linsen, Kohl, frisches Brot, Vollkornbrot)
- erlaubt ist z. B. Reis, Obst (außer Äpfel) leichtes Gemüse (z.B. Karotten) Fisch oder Fleisch
- keine Rosinen, Müsli mit Trockenfrüchten oder Trockenpflaumen essen
- auf Milch und Milchprodukte verzichten
- ab 18.00 Uhr nicht mehr essen und nicht mehr trinken (Ausnahme: Kohlensäurefreies Wasser)
- ab 18.00 Uhr keine Bonbons lutschen oder Kaugummi kauen
- ab 18.00 Uhr nicht mehr rauchen

Untersuchungsmorgen:

- Zähne nur mit Wasser (ohne Zahnpasta) putzen, auch keine Mundspüllösung benutzen
- absolut nüchtern einfinden
- nicht rauchen
- bringen Sie sich etwas zu lesen mit

Während der Untersuchung:

- Vermeidung körperlicher Aktivität
- weiterhin Nikotinkarenz
- die Einnahme von Speisen und Getränken ist erst möglich, wenn der Test komplett durchgeführt ist (nach ca. 2-3 Stunden)